

ÉPOCA

2021/22



FESTIVAL DE CADETES

NADADOR COMPLETO

VELOCISTA

PISCINAS MUNICIPAIS DA GOLEGÃ
12 DE FEVEREIRO DE 2022

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE GOLEGÃ

FESTIVAL DE CADETES-NADADOR COMPL.VELOCISTA

GOLEGÃ, 12 DE FEVEREIRO DE 2022

AVQA

Delegados: Dominique Cardoso
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Tiago Leão e Eduardo Baptista

CDAÁ

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Luis Domingues, Andreia Ferreira e João Rosa

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Ruben Linhares

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes e Sandra Neves
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Manuel Fonseca
Treinadores: Telmo Lopes e Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Fábio Ferreira e Duarte Policarpo

JO

Delegados: Nuno Lopes
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: José Monteiro
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Eurico Leitão
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Região	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	ANDS	AVQA	2	-	2	8	-	8	-	-	-
BUZIOS-Corucho	ANDS	BUZIOS	10	4	14	34	16	50	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	ANDS	CNTN	8	7	15	30	22	52	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	ANDS	CNTEJO	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça	ANDS	CDAA	2	1	3	8	4	12	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	ANDS	CLAC	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	ANDS	CNRM	4	1	5	16	4	20	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	ANDS	CNAB	2	2	4	8	7	15	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	ANDS	CNSM	4	4	8	16	16	32	-	-	-
Juventude Ouriense	ANDS	JO	2	2	4	8	8	16	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	ANDS	SFGP	1	3	4	4	12	16	-	-	-
Sociedade Filarmonica Uniao Samorin	ANDS	SFUS	6	5	11	24	20	44	-	-	-
Viver Santarem	ANDS	VS	3	1	4	12	4	16	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			48	30	78	182	113	295	-	-	-



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

1 - SESSÃO ÚNICA

12/02/2022 - 15:30

Prova 1
12/02/2022 - 15:30

Femin., 50m Livres

Cadete A e B
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	inscrição
<u>Série 1 de 5</u>						
1	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	NT	___:___:___
3	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	1:01.25	___:___:___
4	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
5	Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Matilde Covaneiro Tomas	214428	11	Juventude Ouriense	NT	___:___:___

<u>Série 2 de 5</u>						
1	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	59.84	___:___:___
2	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	59.12	___:___:___
3	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	53.22	___:___:___
4	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	55.72	___:___:___
5	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	59.76	___:___:___
6	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	1:01.22	___:___:___

<u>Série 3 de 5</u>						
1	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	52.90	___:___:___
2	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	52.18	___:___:___
3	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	50.14	___:___:___
4	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	50.57	___:___:___
5	Maria Silva Batista	212190	12	Juventude Ouriense	52.63	___:___:___
6	Maria Ines Soares	214569	11	Rio Maior	53.09	___:___:___

<u>Série 4 de 5</u>						
1	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	49.31	___:___:___
2	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	44.98	___:___:___
3	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	43.71	___:___:___
4	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	44.21	___:___:___
5	Sofia Dias Margarido	208283	11	Nautico Abrantes	46.00	___:___:___
6	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	49.44	___:___:___

<u>Série 5 de 5</u>						
1	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	43.09	___:___:___
2	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	42.03	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	Aguias de Alpiarça	40.98	___:___:___
4	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	41.91	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	42.44	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	43.12	___:___:___



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 2
12/02/2022 - 15:40

Masc., 50m Livres

Cadete A e B
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8						
1	Guilherme Vigarão Vieira	214660	10	Juventude Ouriense	NT	_:._.____
2	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
3	Tiago Brasão Barra	214568	10	Rio Maior	NT	_:._.____
4	Leandro Menezes Louro	215693	11	União Samorense	NT	_:._.____
5	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	União Samorense	NT	_:._.____
6	Gonçalo Pinto Chanca	214977	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.____
Série 2 de 8						
1	Jose Miguel Silva	213356	12	Torres Novas	NT	_:._.____
2	Tiago Pinto Chanca	214976	12	Nautico Salvaterra Magos	1:02.67	_:._.____
3	Gabriel Moccanu	212322	12	União Samorense	1:01.52	_:._.____
4	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	União Samorense	1:02.52	_:._.____
5	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	1:06.06	_:._.____
6	Luca Cristian Irimia	215692	11	União Samorense	NT	_:._.____
Série 3 de 8						
1	João Santos Almeida	208101	11	Juventude Ouriense	54.92	_:._.____
2	Artur Miguel Silva	210885	12	Natação do Tejo	52.80	_:._.____
3	Simão Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	50.90	_:._.____
4	Lourenço Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	52.15	_:._.____
5	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	52.91	_:._.____
6	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	55.83	_:._.____
Série 4 de 8						
1	Salvador Silva Fonseca	213403	10	Natação do Tejo	49.93	_:._.____
2	Artur Alexandre Silva	214162	11	Águias de Alpiarça	47.51	_:._.____
3	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarém	47.02	_:._.____
4	Leandro Guilherme Silva	211937	10	Águias de Alpiarça	47.03	_:._.____
5	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	48.15	_:._.____
6	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	50.50	_:._.____
Série 5 de 8						
1	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	46.05	_:._.____
2	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	45.66	_:._.____
3	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	45.44	_:._.____
4	Lourenço Vicente Geadá	213355	10	Torres Novas	45.44	_:._.____
5	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	45.96	_:._.____
6	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	46.20	_:._.____
Série 6 de 8						
1	Simão Cardoso Chainho	209993	10	União Samorense	44.86	_:._.____
2	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	43.16	_:._.____
3	Guilherme Martins Conceição	214982	10	Viver Santarém	41.36	_:._.____
4	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	42.09	_:._.____
5	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarém	44.81	_:._.____
6	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	45.26	_:._.____



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 2, Masc., 50m Livres

Série 7 de 8

1	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	41.26	___:___:___
2	Heliodoro João Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	40.51	___:___:___
3	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	39.30	___:___:___
4	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	39.71	___:___:___
5	Duarte Moura Mendes	211281	11	Torres Novas	41.23	___:___:___
6	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	41.34	___:___:___

Série 8 de 8

1	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	38.36	___:___:___
2	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	37.00	___:___:___
3	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	33.47	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	35.89	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	38.12	___:___:___
6	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	39.14	___:___:___

Prova 3

Femin., 50m Mariposa

Cadete A e B

12/02/2022 - 15:55

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
	2 Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
	3 Matilde Covaneiro Tomas	214428	11	Juventude Ouriense	NT	___:___:___
	4 Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>						
	1 Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
	2 Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
	3 Maria Ines Soares	214569	11	Rio Maior	NT	___:___:___
	4 Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
	5 Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>						
	1 Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	1:08.03	___:___:___
	2 Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	1:06.77	___:___:___
	3 Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	1:01.93	___:___:___
	4 Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	1:03.61	___:___:___
	5 Sofia Dias Margarido	208283	11	Nautico Abrantes	1:07.41	___:___:___
	6 Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>						
	1 Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	58.25	___:___:___
	2 Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	55.97	___:___:___
	3 Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	54.90	___:___:___
	4 Maria Silva Batista	212190	12	Juventude Ouriense	55.77	___:___:___
	5 Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	56.32	___:___:___
	6 Beatriz Agostinho Duque	208519	11	Aguias de Alpiarça	58.39	___:___:___



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 5 de 5

1	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	54.38	__ : __. __
2	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	51.58	__ : __. __
3	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	45.74	__ : __. __
4	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	48.43	__ : __. __
5	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	53.77	__ : __. __
6	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	54.70	__ : __. __

Prova 4

Masc., 50m Mariposa

Cadete A e B

12/02/2022 - 16:05

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	inscrição
<u>Série 1 de 7</u>						
1	Simao Cardoso Chainho	209993	10	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
2	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
3	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __
5	Goncalo Pinto Chanca	214977	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
6	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 7</u>						
1	Tiago Pinto Chanca	214976	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
2	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
3	Guilherme Vigario Vieira	214660	10	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
4	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
5	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
6	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	NT	__ : __. __
<u>Série 3 de 7</u>						
1	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	NT	__ : __. __
2	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	1:17.41	__ : __. __
3	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	1:07.28	__ : __. __
4	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	1:08.69	__ : __. __
5	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	NT	__ : __. __
6	Tiago Brasao Barra	214568	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
<u>Série 4 de 7</u>						
1	Artur Alexandre Silva	214162	11	Aguias de Alpiarça	1:02.63	__ : __. __
2	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	56.82	__ : __. __
3	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	55.66	__ : __. __
4	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	55.98	__ : __. __
5	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	1:00.16	__ : __. __
6	Leandro Guilherme Silva	211937	10	Aguias de Alpiarça	1:04.34	__ : __. __
<u>Série 5 de 7</u>						
1	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	53.76	__ : __. __
2	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	53.50	__ : __. __
3	Lourenco Vicente Gead	213355	10	Torres Novas	52.78	__ : __. __
4	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	52.90	__ : __. __
5	Joao Santos Almeida	208101	11	Juventude Ouriense	53.73	__ : __. __
6	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	55.39	__ : __. __



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 4, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 7

1	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	52.45	__ : __. __
2	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	49.44	__ : __. __
3	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	47.14	__ : __. __
4	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	48.12	__ : __. __
5	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	51.83	__ : __. __
6	Duarte Moura Mendes	211281	11	Torres Novas	52.53	__ : __. __

Série 7 de 7

1	Leandro Menezes Louro	215693	11	Uniao Samorense	46.38	__ : __. __
2	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	43.18	__ : __. __
3	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	38.83	__ : __. __
4	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	43.03	__ : __. __
5	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	44.03	__ : __. __
6	Heliodoro João Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	46.88	__ : __. __

16:20 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 5

Femin., 50m Costas

Cadete A e B
Startlist

12/02/2022 - 16:25

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
	2 Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	3 Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	4 Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 5</u>						
	1 Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	2 Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	3 Matilde Covaneiro Tomas	214428	11	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
	4 Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	5 Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	6 Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
<u>Série 3 de 5</u>						
	1 Maria Silva Batista	212190	12	Juventude Ouriense	1:05.60	__ : __. __
	2 Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	1:02.39	__ : __. __
	3 Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	56.48	__ : __. __
	4 Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	57.87	__ : __. __
	5 Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	1:03.06	__ : __. __
	6 Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	1:25.44	__ : __. __
<u>Série 4 de 5</u>						
	1 Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	53.92	__ : __. __
	2 Beatriz Agostinho Duque	208519	11	Aguias de Alpiarça	53.36	__ : __. __
	3 Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	52.54	__ : __. __
	4 Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	52.78	__ : __. __
	5 Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	53.75	__ : __. __
	6 Maria Ines Soares	214569	11	Rio Maior	54.47	__ : __. __



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 5, Femin., 50m Costas

Série 5 de 5

1	Sofia Dias Margarido	208283	11	Nautico Abrantes	50.72	__ : __. __
2	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	49.37	__ : __. __
3	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	44.22	__ : __. __
4	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	46.79	__ : __. __
5	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	50.47	__ : __. __
6	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	51.34	__ : __. __

Prova 6

Masc., 50m Costas

Cadete A e B

12/02/2022 - 16:40

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>						
1	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
2	Tiago Pinto Chanca	214976	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
3	Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
4	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
5	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 8</u>						
1	Tomas Miguel Pedro	214858	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
2	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
3	Goncalo Pinto Chanca	214977	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
4	Tiago Brasao Barra	214568	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
5	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
6	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
<u>Série 3 de 8</u>						
1	Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
2	Simao Cardoso Chainho	209993	10	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
3	Leandro Menezes Louro	215693	11	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
4	Guilherme Vigarior Vieira	214660	10	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
5	Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
6	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	NT	__ : __. __
<u>Série 4 de 8</u>						
1	Joao Santos Almeida	208101	11	Juventude Ouriense	1:08.06	__ : __. __
2	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	1:03.61	__ : __. __
3	Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	56.53	__ : __. __
4	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	59.08	__ : __. __
5	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	1:07.64	__ : __. __
6	Salvador Silva Fonseca	213403	10	Natacao do Tejo	1:08.74	__ : __. __
<u>Série 5 de 8</u>						
1	Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	55.61	__ : __. __
2	Leandro Guilherme Silva	211937	10	Aguias de Alpiarça	55.07	__ : __. __
3	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	52.31	__ : __. __
4	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	54.22	__ : __. __
5	Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	55.19	__ : __. __
6	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	56.51	__ : __. __



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 6, Masc., 50m Costas

Série 6 de 8

1	Lourenco Vicente Geadá	213355	10	Torres Novas	51.45	__ : __. __
2	Duarte Moura Mendes	211281	11	Torres Novas	49.67	__ : __. __
3	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	49.38	__ : __. __
4	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	49.50	__ : __. __
5	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	50.10	__ : __. __
6	Artur Alexandre Silva	214162	11	Aguias de Alpiarça	51.51	__ : __. __

Série 7 de 8

1	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	48.69	__ : __. __
2	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	47.92	__ : __. __
3	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	45.15	__ : __. __
4	Heliodoro João Sombreiroiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	46.89	__ : __. __
5	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	48.56	__ : __. __
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	48.76	__ : __. __

Série 8 de 8

1	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	43.45	__ : __. __
2	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	42.73	__ : __. __
3	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	40.88	__ : __. __
4	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	41.97	__ : __. __
5	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	43.11	__ : __. __
6	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	44.39	__ : __. __

Prova 7
12/02/2022 - 16:55

Femin., 50m Bruços

Cadete A e B
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tempo	inscrição
<u>Série 1 de 5</u>						
1	Ana Sofia Graca	212325	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
2	Matilde Covaneiro Tomas	214428	11	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
3	Maria Pilar Rodrigues	213361	12	Torres Novas	NT	__ : __. __
4	Rita Maria Rosa	214847	12	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
5	Laura Conde Correia	215517	13	Torres Novas	NT	__ : __. __
6	Iris Lopes Santos	215522	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 5</u>						
1	Mariana Freitas Mota	213013	11	Torres Novas	NT	__ : __. __
2	Marta Costa Soares	212323	12	Uniao Samorense	1:19.99	__ : __. __
3	Rita Gomes Valentim	212796	12	Torres Novas	1:11.85	__ : __. __
4	Laura Sofia Graca	212326	12	Uniao Samorense	1:13.12	__ : __. __
5	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	1:22.66	__ : __. __
6	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
<u>Série 3 de 5</u>						
1	Leonor Meia-onca Martins	214131	13	Nautico Salvaterra Magos	1:10.19	__ : __. __
2	Rita Balsa Alves	213504	12	BUZIOS-Coruche	1:07.72	__ : __. __
3	Maria Ines Soares	214569	11	Rio Maior	1:05.43	__ : __. __
4	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	1:05.95	__ : __. __
5	Diana Marques Maquilao	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	1:07.78	__ : __. __
6	Valentina Rodrigues Feijao	214133	13	Nautico Salvaterra Magos	1:11.16	__ : __. __



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 7, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 5

1	Laura Rosinha Maia	211294	12	Gualdim Pais	1:02.16	__ : __. __
2	Maria Ines Ferreira	212193	11	Torres Novas	1:00.87	__ : __. __
3	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	58.74	__ : __. __
4	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	59.38	__ : __. __
5	Maria Silva Batista	212190	12	Juventude Ouriense	1:00.87	__ : __. __
6	Ines Fernandes Silva	212327	12	Uniao Samorense	1:02.28	__ : __. __

Série 5 de 5

1	Sofia Dias Margarido	208283	11	Nautico Abrantes	57.40	__ : __. __
2	Angela Tomas Silva	211290	12	Gualdim Pais	54.33	__ : __. __
3	Margarida Pinho Formigo	205995	11	Torres Novas	52.46	__ : __. __
4	Juliana Antunes Monteiro	211285	12	Gualdim Pais	54.23	__ : __. __
5	Clara Santos Madureira	210577	11	Torres Novas	54.40	__ : __. __
6	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	Aguias de Alpiarça	57.62	__ : __. __

Prova 8

Masc., 50m Bruços

Cadete A e B

12/02/2022 - 17:05

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8						
	2 Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
	3 Francisco Maria Dias	214981	11	Viver Santarem	NT	__ : __. __
	4 Tiago Pinto Chanca	214976	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
Série 2 de 8						
	1 Tiago Daniel Santos	214843	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	2 Salvador Henrique Vieira	211387	12	Torres Novas	NT	__ : __. __
	3 Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	4 Jose Miguel Silva	213356	12	Torres Novas	NT	__ : __. __
	5 Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	NT	__ : __. __
	6 Eduardo Domingos Rosa	214848	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
Série 3 de 8						
	1 Goncalo Pinto Chanca	214977	12	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
	2 Simao Peseiro Cabecinhas	214153	11	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	3 Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	NT	__ : __. __
	4 Guilherme Vigario Vieira	214660	10	Juventude Ouriense	NT	__ : __. __
	5 Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
	6 Leandro Menezes Louro	215693	11	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
Série 4 de 8						
	1 Tiago Brasao Barra	214568	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
	2 Luca Cristian Irimia	215692	11	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	3 Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	1:05.53	__ : __. __
	4 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:07.94	__ : __. __
	5 Salvador Silva Fonseca	213403	10	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
	6 Simao Cardoso Chainho	209993	10	Uniao Samorense	NT	__ : __. __



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Prova 8, Masc., 50m Bruços

Série 5 de 8

1	Leandro Guilherme Silva	211937	10	Aguias de Alpiarça	1:03.09	___:___.
2	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	1:01.08	___:___.
3	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	1:00.31	___:___.
4	Martim Maria Salvador	211307	11	Nautico Salvaterra Magos	1:00.39	___:___.
5	Joao Santos Almeida	208101	11	Juventude Ouriense	1:01.63	___:___.
6	Artur Alexandre Silva	214162	11	Aguias de Alpiarça	1:05.12	___:___.

Série 6 de 8

1	Heliodoro João Sombreiro	212128	11	BUZIOS-Coruche	59.28	___:___.
2	Afonso Sa Lopes	210576	10	Torres Novas	58.06	___:___.
3	Duarte Moura Mendes	211281	11	Torres Novas	57.05	___:___.
4	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	57.44	___:___.
5	Dinis Oliveira Nunes	214845	11	BUZIOS-Coruche	58.08	___:___.
6	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	59.81	___:___.

Série 7 de 8

1	Martim Cassis Gomes	212194	11	Torres Novas	56.50	___:___.
2	Manuel Maria Moniz	211297	11	20Km de Almeirim	55.89	___:___.
3	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	52.87	___:___.
4	Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	54.26	___:___.
5	Francisco Sa Lopes	210578	10	Torres Novas	56.28	___:___.
6	Lourenco Vicente Geada	213355	10	Torres Novas	57.02	___:___.

Série 8 de 8

1	Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	49.74	___:___.
2	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	48.49	___:___.
3	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	47.65	___:___.
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	48.46	___:___.
5	Diogo Chambel Santos	209811	11	Nautico Abrantes	48.59	___:___.
6	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	52.06	___:___.



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

FESTIVAL DE CADETES – NADADOR COMPLETO - VELOCISTA - 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de GOLEGÃ
 2. **DATA** – 12 FEVEREIRO de 2022
 3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 14H00 Início da prova: 15h30
 4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
- Os nadadores terão que nadar as 4 provas de 50 para se classificarem.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **08/02/2022**
 6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
 7. **PROGRAMA DE PROVAS**

CADETES – NADADOR COMPLETO - VELOCISTA

1ª SESSÃO TARDE			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 L	Fem	CAD A+B
2	50 L	Mas	CAD A+B
3	50 M	Fem	CAD A+B
4	50 M	Mas	CAD A+B
5	50 C	Fem	CAD A+B
6	50 C	Mas	CAD A+B
7	50 B	Fem	CAD A+B
8	50 B	Mas	CAD A+B
ENTREGA DE DIPLOMAS			

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Manual de procedimentos para o festival de cadetes Nadador
Completo- VELOCISTA

Piscinas Municipais de da GOLEGÃ

12 de Fevereiro de 2022

(PROVA SEM PÚBLICO)

Índice

1. Regras elementares obrigatórias

2. Enquadramento

- 2.1. Plano de contingência da instalação
- 2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito
- 2.3. Responsabilidade do evento

3. Recomendações gerais

- 3.1. Instalações
- 3.2. Equipamentos de proteção individual
- 3.3. Acesso às instalações
- 3.4. Percursos autorizados
- 3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

- 4.1. Controlo de entradas na instalação
- 4.2. Circulação dentro das instalações
- 4.3. Locais atribuídos a cada clube
- 4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento
- 4.5. Acesso à câmara de chamada
- 4.6. Percorso de nadadores antes e depois da realização de cada prova
- 4.7. Circulação de treinadores
- 4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

5. Procedimentos da Competição

- 5.1. Reuniões técnicas
- 5.2. Aquecimento
- 5.3. Câmara de chamada
- 5.4. Período de descontração
- 5.5. Resultados
- 5.6. Cerimónia Protocolares
- 5.7. Zona exclusiva para treinadores

6. Arbitragem

- 6.1. Acesso às instalações
- 6.2. Balneários

6.3. Desempenho das funções

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

7.2. Câmara de chamada

7.3. Blocos de partida

7.4. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

8. Público

9. Outros

1 Regras elementares obrigatórias

- **Apresentação do certificado de vacinação** para todos **os agentes desportivos**. **Em caso de não vacinados, apresentação do teste rápido** de antigénio (TRAg), realizado 24h antes do início da prova.
- **Uso de máscara** é obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova. Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **A distância de segurança de 2m** entre pessoas deve ser sempre observada por todos os intervenientes em todos os locais e durante todo o evento.
- Nos lugares sentados só deverão ser utilizados as cadeiras disponíveis e nos locais atribuídos aos clubes.
- **Manter distanciamento e higienizar** frequentemente as mãos
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- **Dentro da piscina** todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Usar a bancada para equipar (preferencialmente) sendo autorizado também os balneários para esse efeito.**
- **Sem banhos.**
- Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas obrigatoriamente **circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).**
- **Entrada para a bancada é feita pela recepção e escadas de acesso. Para o cais da piscina a entrada será feita pelos balneários.**

A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

2. Enquadramento

- O enquadramento legal para a realização do evento rege-se por:

Resolução do Conselho de Ministros nº 40/2020 de 29 de maio e nº51-A/2020 de 26 de junho, suportadas pelas orientações da DGS nº 019/2020 de 26/10/2020 actualizada em 12/01/2022, 030/2020 de 29/5/2020 actualizada em 09/01/2022, 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 09/01/2022 e 09/2021 de 26/08/2021 actualizada em 10/09/2022

- **Todos os intervenientes estão cientes que em qualquer altura este enquadramento pode ser alterado e carece sempre de autorização final da entidade de saúde regional.**

2.1. Plano de contingência da instalação

- O plano de contingência da instalação deverá estar aprovado pela entidade de Saúde Regional e anexado a este Manual de Procedimentos, fazendo parte integrante do mesmo.

2.2. Procedimento por ocorrência de caso suspeito

- Caso seja detetado algum caso suspeito durante a competição será aplicado o procedimento do Plano de Contingência da instalação., anexa a este manual e sendo coordenado pela CM da Golegã ANDS.

2.3. Responsabilidade do evento

- O evento é realizado em parceria com a Câmara Municipal da Golegã, sendo a responsabilidade da ANDS.

3. Recomendações gerais

3.1. Instalações

- **As instalações afectas à prova (plano de água e bancadas) estão fechadas e serão usadas exclusivamente pelos agentes desportivos indispensáveis à realização do evento (Organização, arbitragem, treinadores, fisioterapeutas, delegados dos clubes e atletas).**

O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.

3.2. Equipamentos de proteção individual (EPI)

- **Uso de máscara** é de uso obrigatório dentro das instalações, exceto os nadadores imediatamente antes de entrar na piscina, quer para o aquecimento quer para prova.
- Após a prática os nadadores devem recolocar a máscara logo que possível.
- **O calçado da rua** não pode ser utilizado dentro da piscina.
- Dentro da piscina todos os intervenientes obrigatoriamente circulam com calçado exclusivo para o efeito.
- **Os nadadores, treinadores, delegados/fisioterapeutas** obrigatoriamente circulam de chinelos ou com sobrebotas de proteção (cada entidade é responsável pelo material a utilizar. A organização não disponibilizará sobrebotas para os clubes).
- **A arbitragem, staff da organização e funcionários de serviço da instalação** devem proceder à desinfeção periódica e regular do calçado que obrigatoriamente é de utilização exclusiva para dentro do cais da piscina.

3.3. Acesso às instalações

- O acesso à instalação será condicionado à entrada do edifício unicamente a agentes autorizados e credenciados de acordo com o regulamento da prova divulgado pela ANDS.
- **A cada Clube será atribuído um espaço delimitado**, em que os elementos integrantes da equipa deverão permanecer durante a realização das provas.
- **Após o início das provas** não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência

3.4. Percursos autorizados

- **Os percursos para os atletas serão apenas entre recepção, bancada e balneários.** Após a entrada dirigem-se para os balneários ou bancada sendo o acesso para as bancadas pelo interior da piscina através da escada. Sempre que possível serão de sentido único evitando o cruzamento entre pessoas.
- **Os nadadores só podem ausentar-se do espaço atribuído para o aquecimento, para a câmara de chamada para nadar a sua prova ou para irem aos sanitários.**

- **Os treinadores e delegados** manter-se-ão na zona da bancada que for atribuída ao clube.

3.5. Instalações sanitárias, balneários, cacifos e duches

- **As instalações sanitárias** encontram-se **disponíveis nos balneários**
- **Usar a bancada para equipar e vestir, preferencialmente.**
- **Cacifos encerrados;**
- **Duches encerrados;**

4. Circulação de atletas, treinadores e delegados/fisioterapeutas

4.1. Controlo de entradas na instalação

- Após o início das provas não será permitida a entrada ou saída de nenhum agente desportivo, exceto em caso de emergência.

4.2. Circulação dentro das instalações

- A circulação deve ser evitada exceto no desempenho das funções de cada um ou do previsto para nadadores, arbitragem, organização do evento e funcionários da piscina.

4.3. Locais atribuídos a cada clube

- A cada clube será atribuído um espaço com capacidade para o nº de atletas previsto regulamentarmente **para cada sessão, 1 treinador e 1 delegado.** Caso o mesmo clube tenha equipa masculina e feminina serão atribuídos espaços contíguos.

4.4. Períodos de utilização da piscina para aquecimento

- Só será autorizado o aquecimento na piscina de competição e no início de cada sessão de acordo com o descrito no ponto 5.2.

4.5. Acesso à câmara de chamada

- **A câmara de chamada** terá 2 series de 6 lugares de espera para a cada prova. Na antecâmara serão chamados pelo locutor os próximos nadadores das 2 séries seguintes.
- O distanciamento de 2m entre nadadores nestes dois espaços será mantido.

4.6. Percurso de nadadores antes e depois da realização de cada prova

- **A circulação será efetuada pela direita.** Os nadadores saem dos lugares da câmara de chamada para o local das partidas e **após a prova saem pelo lado oposto.**
- **Após a prova, os nadadores devem retirar-se imediatamente** para o local reservado da e sua equipa.

4.7. Circulação de treinadores

Os treinadores permanecem no espaço reservado na bancada ao clube.

4.8. Circulação de delegados/fisioterapeutas

- Estes agentes desportivos só deverão abandonar o local reservado para a sua equipa para se deslocarem às instalações sanitárias, reuniões com organização ou em caso de emergência.

5. Procedimentos da Competição

5.1. Reuniões técnicas

- Haverá 1 reunião técnica antes do início de cada jornada ou em caso de emergência .
- Cada clube só se pode fazer representar por no máximo por 1 elemento.

5.2. Aquecimento

- **Nº máximo de nadadores por pista é de 10.**

5.3. Câmara de chamada

- Os nadadores só deverão dirigir-se à câmara de chamada quando chamados pelo locutor. Não poderão estar no espaço mais do que 2 series de cada vez.

5.4. Período de descontração

Não será autorizado a utilização do tanque de apoio.

5.5. Resultados

Os resultados só estarão disponíveis on-line.

5.6. Cerimónia Protocolares

Sem cerimónia.

6. Arbitragem

6.1. Acesso às instalações

- A equipa de arbitragem deverá entrar e sair das instalações pelos circuitos que forem indicados pela organização. Não deverão circular durante as sessões, excepto no exercício das suas funções.

6.2. Balneários

- A arbitragem terá balneários e espaço exclusivo.
- É obrigatório a desinfeção do calçado a usar exclusivamente no cais da piscina.

6.3. Desempenho das funções

- Sempre que entrem ou saiam do cais da piscina devem desinfetar o calçado ou usar sobrebotas.
- O uso de máscara é obrigatório durante o desempenho das funções.
- Aos árbitros será solicitada a colaboração na higienização dos blocos de partida após cada partida.

7. Procedimentos de limpeza e desinfeção

7.1. Instalações sanitárias e zonas envolventes

- Todas as instalações sanitárias serão regularmente limpas e desinfetadas de acordo com as regras vigentes na instalação. Será efetuada uma crescente regularidade dos procedimentos sempre que a utilização durante o evento assim o justifique.
- Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda.

7.2. Blocos de partida

- Os blocos de partida serão higienizados pelo árbitro respetivo ou atleta antes de cada partida.

7.3. Limpeza e desinfeção entre a sessão da manhã e sessão da tarde

Entre sessões realizar-se-á uma desinfeção mais profunda de toda a instalação. (portas, corredores, corrimãos, baias separadores, bancadas, sanitários, etc.)

8. Público

- Sem público.

**PROGRAMA DE AQUECIMENTO DOS ATLETAS FESTIVAL DE
CADETES**

12 DE FEVEREIRO DE 2022

CONDIÇÕES:

- **6 PISTAS**
- **AQUECIMENTO COM AUTONOMIA DE CADA CLUBE E EM PISTAS ATRIBUÍDAS.**
- **INÍCIO DO AQUECIMENTO ÀS 14h00.**
- **FIM DO AQUECIMENTO ÀS 15h20.**
- **MÁXIMO DE 10 ATLETAS POR CLUBE/PISTA ATRIBUÍDA**
- **PISTAS PARTILHADAS POR MAIS DE UM CLUBE EXIGE COORDENAÇÃO ENTRE TREINADORES DE CADA ENTIDADE**
- **NO FINAL DE AQUECIMENTO OS ATLETAS REGRESSAM À BANCADA.**



Festival de Cadetes- Nadador Completo - Velocista
Golegã, 12/2/2022

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

12/02/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:10

Reunião de Delegados: 14:30

Reunião de Arbitragem: 14:45

15:30	1.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	5 Séries	30	
15:40	2.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:15	8 Séries	48	
15:55	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	5 Séries	26	
16:05	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:15	7 Séries	42	
16:20	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05		
16:25	5.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:15	5 Séries	27	
16:40	6.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:15	8 Séries	47	
16:55	7.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:10	5 Séries	30	
17:05	8.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:15	8 Séries	45	
17:20	Final da sessão				Duração total	1:50			